

2-La prière d'alliance

Merci, pardon, s'il te plaît : 3 mots pour, jour après jour, faire alliance avec le Seigneur. La prière d'alliance est une prière à vivre le soir ou le matin ou bien au terme d'une semaine ou d'un mois.

Comment faire ?

Je commence par me mettre en présence de Dieu et je lui demande de regarder ma journée à sa lumière et sous son regard d'amour.

Première partie : dire MERCI

- **Me réjouir d'exister, me réjouir de ce qui s'est passé dans la journée**

1. Me réjouir d'exister

Il y a beaucoup de raisons de me réjouir : comme d'être en bonne santé, d'avoir une famille, de pouvoir contempler la beauté de la nature, d'entendre le chant des oiseaux...

Prendre conscience de **tout** ce qui m'est donné.

2. Me réjouir de ce que j'ai reçu des autres dans la journée

En regardant bien ma journée, il y a des bonnes choses que d'autres m'ont données !

3. Me réjouir des bonnes choses que j'ai faites

Moi aussi j'ai fait des bonnes choses et je suis invité à m'en réjouir : me réjouir de toute action, toute pensée qui a été dans le sens du bon, du vrai, du beau dans ma journée.

4. Me réjouir des bonnes choses que d'autres ont faites pour d'autres personnes

Je suis aussi parfois témoin des bonnes choses dont d'autres ont été bénéficiaires...

Deuxième partie : un PARDON à donner, à recevoir

Dans mon cœur :

Comment je me sens ? Dans la joie, dans la tristesse ?

En regardant cette journée écoulée, qu'est-ce qui reste ? Quelle est la météo de mon cœur ?

1. Joie, paix, confiance en moi, en Dieu, dans les autres..., c'est le signe que quelque chose de bon est à garder, à poursuivre, signe d'un chemin à prendre ou à continuer.

2. Tristesse, découragement, ... : cela m'indique peut-être un chemin à ne pas prendre...

3. Un pardon à donner à quelqu'un ? Un pardon à demander ?

Troisième partie : S'IL TE PLAÎT

- **Et pour la suite ?**

1. Avec mon agenda

Je regarde mon agenda, le travail à faire, les rencontres à venir.

Je confie à Dieu la journée du lendemain.

Ce sont des choses joyeuses ? Alors je me réjouis à l'avance...

Ce sont des événements plus difficiles ? Alors je les confie à Dieu.

2. Le Seigneur comme partenaire

Cette forme de prière fait de Dieu le compagnon de ma vie.

Je ne vis pas tout seul, je ne laisse pas Dieu « sur le seuil de ma maison ».

Dieu ne fera pas les choses à ma place. Mais sa présence sera ma force et ma joie.

Je termine ce temps de prière avec la prière du Notre Père.