Chemin vers le Temps de Noël

Année B

En Avent et plus !

En cette année très particulière, nous vous proposons un livret chemin vers le Temps de Noël **à vivre en famille.**

Ce chemin commence avec la nouvelle année liturgique, le premier dimanche de l'avent jusqu'à l'Epiphanie !

Vous trouverez, des réflexions, les textes des Evangiles du dimanche, des propositions de prières, des mises en œuvre ! Merci à l'équipe d'Idées caté de nous avoir inspirées.

Nous vous souhaitons une belle randonnée sur le chemin de Noël !

Dans la joie de la venue du Christ, notre Sauveur !

Bien fraternellement,

L'équipe du SDCC

Une couronne de l'avent

Nous vous proposons pour préparer progressivement notre cœur, d'installer une couronne chez vous. Dans une préoccupation plus écologique, vous pouvez la fabriquer vous-même avec des matériaux naturels et/ recyclés.

La coutume de la couronne de l'Avent est née il y a très longtemps pour préparer les chrétiens à la grande fête de Noël qui allait venir dans quatre semaines.

La couronne se confectionne de préférence avec des branchages de couleur verte qui signifient le renouveau et l'espérance. Comme ces arbres qui restent verts toute l'année nous pouvons toujours faire confiance à Dieu.

Sur la couronne il y a quatre bougies. Chaque dimanche on en allume une de plus. Plus la fête approche, plus il y a de lumières. Cela nous rappelle que Jésus est la lumière du monde.

Les quatre bougies symbolisent les quatre dimanches précédent Noël. Les quatre bougies sont allumées, les unes après les autres chaque dimanche de l'Avent. Elles sont signes d'espérance et d'attente de la venue du Christ.

Le premier dimanche invite à veiller dans l'attente du Seigneur, le second fait entendre la voix de Jean-Baptiste qui incite à « préparer les chemins du Seigneur », le troisième appelle à la joie car « le Seigneur est proche », le quatrième annonce les événements qui précèdent immédiatement la naissance du Christ.

La flamme des bougies représente la lumière des prophéties qui, au long de l'histoire, illuminèrent la nuit du peuple de Dieu dans l'attente de la « Lumière véritable » (Jean 1, 9).

Que cette couronne de l'Avent, qui décore les maisons avant Noël, nous aide à décorer nos cœurs durant cette préparation de Noël !

N'hésitez pas à nous partager vos photos !

sdcc-eja@diocese-bourges.org

J'allume la 1ère bougie de la couronne

1- Premier Dimanche de l'Avent : VEILLEZ !

Dans ce temps de l'Avent, nous préparons nos cœurs à la venue de Jésus, à Noël, mais aussi dans nos vies et à son retour dans sa Gloire. Avent signifie avènement (venue). En ce premier dimanche de l'Avent, nous entrons donc dans le temps de l'attente, de la veille.

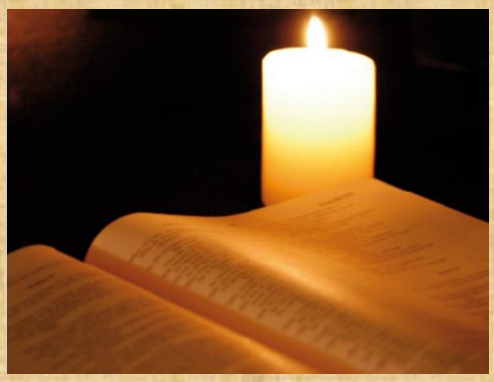
Réflexions

Veiller : je dis ce que cela veut dire pour moi, et je cite des mots de la même famille :

Maintenant, écoutons comment dans l'Evangile de Marc, Jésus propose à ses disciples de veiller :

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc
(Mc 13,35)

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :
« Prenez garde, restez éveillés :
car vous ne savez pas
quand ce sera le moment.
C'est comme un homme parti en voyage :
en quittant sa maison,
il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,
fixé à chacun son travail,
et demandé au portier de veiller.
Veillez donc,
car vous ne savez pas
quand vient le maître de la maison,
le soir ou à minuit,
au chant du coq ou le matin ;
s'il arrive à l'improviste,
il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis.
Ce que je vous dis là, je le dis à tous :
Veillez ! »



Laissons résonner l'Ecriture...

« Prenez garde, restez éveillés »

- Je compte combien il y a de fois le verbe « Veiller »?
- A quoi Jésus nous encourage dans cet Evangile ?
- Et moi ? Quand est-ce qu'il m'arrive de veiller, d'attendre ?

Chaque membre de la famille partage une situation où elle a eu à attendre, à veiller, à faire attention… (*Une maman qui veille sur son enfant malade, un jardinier qui prend soin des graines, un marin qui fait attention à la mer...)*

- Comment veillons-nous les uns sur les autres, dans notre famille, entre frères et sœurs, avec nos parents, avec nos amis ? *(Je peux me rappeler et raconter aux autres des moments importants pour moi).*
- Quand je veille, comment je me sens ?
- Qu'est-ce qui m'a donné la force d'attendre ? Est-ce que ça valait le coup ?
- Joseph et Marie ont attendu Jésus. Jésus vient me rejoindre. Il vient pour moi. Comment je l'attends ?

Pour aller plus loin...

Veiller, c'est faire attention, prendre soin, écouter, s'occuper de, nourrir, protéger, attendre,... Nous veillons parce que nous aimons! La vie a du prix à nos yeux, elle est importante! Elle peut grandir vers plus de lumière, de paix, d'amour... Elle peut s'épanouir, fructifier.

L'Avent est une marche vers Noël, fête de la naissance de Jésus, Fils de Dieu, Lumière pour les hommes. En ce temps de l'Avent, nous veillons car la vie (notre vie, toute vie) est importante pour nous. Elle est appelée à grandir vers La Lumière, La Paix, l'Amour,... Elle peut s'épanouir, fructifier abondamment! Il faut donc y prêter attention, s'en occuper, la nourrir, la protéger, comme la graine que nous planterons tout à l'heure !

Sur ce chemin, Jésus est toujours présent. Il est toujours prêt à naître en notre cœur pour que notre vie devienne Lumière. Aujourd'hui, Jésus ressuscité peut toujours nous aider à épanouir notre vie, à la faire grandir, à la faire fructifier.

En ce temps de l'Avent, veiller c'est peut-être ne jamais oublier que Dieu nous invite à toujours vivre en communion avec son Fils Jésus-Christ.

Aujourd'hui, Jésus nous dit que c'est dans notre vie quotidienne qu'il faut veiller, c'est dans chacune de nos rencontres que nous pouvons semer un peu de la lumière de Dieu. C'est tous les jours que l'on peut donner de soi... C'est tous les jours que nous pouvons prendre soin des autres.

Veiller, c'est agir pour que le Royaume de Dieu grandisse !

Veillez, c'est faire attention à ne pas s'endormir dans la facilité, la négligence, le mensonge...mais dès aujourd'hui, la prière, le partage, l'attention aux autres, l'écoute... peuvent faire partie de notre vie.

Proposition de prière

Chacun des membres de la famille dit ce qu'il a envie de dire à Dieu (prière, merci, chant…)

- Seigneur, je t'attends. Je te remercie pour …
- Seigneur, je t'attends. Je te confie …
- Seigneur, je t'attends. Aide-moi à …

Prière du Veilleur

Seigneur, je t'attends,
Je suis debout, bien réveillé pour toi.
Je prépare mon cœur à ta venue.
Ta présence me remplit de joie.
Je t'accueille chaque jour, et pour toujours.

Une mise en œuvre

Je plante des graines ou un bulbe et j'attends qu'elle pousse (ex : des bulbes de jacinthe ; des graines de blé). Pour cela, j'en prends soin. *Planter cette graine de préférence dans un pot transparent pour voir les changements opérer (les racines sortir, la plante germer). Pour les bulbes de jacinthe, les planter dans un pot en verre (ou une coupe en verre) rempli de petits cailloux (gravillons, …). Je peux placer le pot au centre de la couronne de l'Avent.*

J'allume 2 bougies de la couronne

2- *Deuxième Dimanche de l'Avent : Préparer son cœur !*

Avec ce deuxième dimanche de l'Avent, nous sommes invités à nous préparer à la venue de Jésus, à se faire beau à l'intérieur de nous, en pardonnant et en demandant pardon et ainsi préparer notre cœur.

Préparez le chemin du Seigneur

Préparez le chemin du Seigneur,
Ouvrez large la porte de vos cœurs :
Il viendra le sauveur et tout homme verra
Le salut de Dieu.

1
Ôte ta robe de tristesse,
Plus de malheur, plus de détresse :
C'est ton sauveur qui vient vers toi,
Il te vêtira de sa joie !

2
Dis aux timides qui s'affolent :
Ne craignez pas, prenez courage !
Dieu vient lui-même vous sauver,
Il vous conduira vers sa joie !

3
Vois les collines qui s'abaissent,
Vois les ravins qui s'aplanissent,
Vois le chemin qui s'est ouvert,
Foule innombrable des sauvés !

4
Sourds, ils entendent la Parole
Et les aveugles voient la gloire ;
Les pauvres mangent à leur faim ;
Les boiteux bondissent de joie !

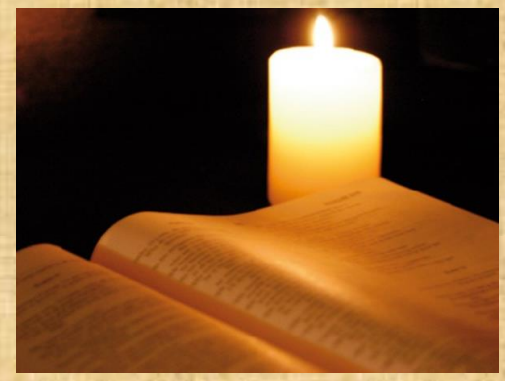
5
Dans le désert les eaux jaillissent,
Les lieux arides refleurissent ;
La terre est prête pour le grain,
Les coteaux vous offrent le vin !

(Gelineau/Bayard)

Contemplons...Lecture d'œuvre

Sur ce tableau qu'est-ce que je vois ? Les personnages, les gestes, les éléments, les couleurs ?

Lecture de l'Evangile



Jean-Baptiste est dans le désert, à une journée de marche environ de Jérusalem. Il baptise au bord du Jourdain.
Dans ce texte, Jean-Baptiste nous invite à NOUS PREPARER pour accueillir pleinement Jésus et l'Esprit Saint!
Ecoutons...

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (Mc 1,1-8)

Commencement de l'Évangile de Jésus,
Christ, Fils de Dieu.
Il est écrit dans Isaïe, le prophète :
Voici que j'envoie mon messager en avant de toi,
pour ouvrir ton chemin.
Voix de celui qui crie dans le désert :
Préparez le chemin du Seigneur,
rendez droits ses sentiers.
Alors Jean, celui qui baptisait,
parut dans le désert.
Il proclamait un baptême de conversion
pour le pardon des péchés.

Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem
se rendaient auprès de lui,
et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain,
en reconnaissant publiquement leurs péchés.
Jean était vêtu de poil de chameau,
avec une ceinture de cuir autour des reins ;
il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.
Il proclamait :
« Voici venir derrière moi
celui qui est plus fort que moi ;
je ne suis pas digne de m'abaisser
pour défaire la courroie de ses sandales.
Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ;
lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »

Laissons résonner l'Ecriture...

"Préparez le chemin du Seigneur! Aplanissez sa route!"

- **Qu'est-ce que cela veut dire ? Quand aplanit-on la route ?**

Généralement, on déplace les pierres pour que le chemin soit praticable. Pour que l'on puisse passer aisément. Les pierres dont il s'agit ici sont les cœurs humains endurcis, les mains fermées, les refus d'aimer, de partager. Nous vivons parfois comme si nous étions seuls, comme si les autres autour de nous n'existaient pas ; Nous sommes égoïstes, enfermés en nous-mêmes comme entourés d'un immense désert rocailleux, isolés.

Pour nous préparer véritablement, en ce temps de l'Avent, il faut enlever de nos vies les pierres que sont: l'envie, l'orgueil, le mensonge, l'égoïsme, la rancune, la violence, la jalousie...

- ***Pourquoi se préparer?***

Pour ensuite accueillir le mieux possible (ex : une maman qui prépare la chambre de son enfant à venir, quand j'invite mes amis, je prépare tout ce qu'il faut pour leur arrivée, pour Noël, on prépare la maison, les cadeaux, un bon repas...).

"Jean proclamait un baptême de conversion pour le pardon des péchés.
Tous se faisaient baptiser en reconnaissant leurs péchés."

Moi aussi, avant Noël, je vais préparer mon cœur à la venue de Jésus en reconnaissant mon péché et en essayant de changer de vie, même si ce n'est pas facile ! Souvent, je vois celui de l'autre mais pas le mien. Avant Noël, je me prépare aussi en changeant mon regard et en regardant avec bienveillance les autres autour de moi.

Je me renseigne sur la possibilité de recevoir le sacrement de réconciliation dans ma paroisse.

Proposition de Prière

J'ai préparé la route pour Celui qui va venir: je l'ai débarrassée de ses ronces, de ses pierres, de ses creux et bosses,...
Je vais pouvoir ouvrir en grand la porte de mon cœur et y accueillir son Don: celui de l'Esprit Saint!
"Celui qui vient derrière moi vous baptisera dans l'Esprit Saint!"
Jésus est toujours en route vers moi; toujours prêt à naître; il peut habiter mon cœur.
En ce temps de l'Avent, je me prépare pour l'accueillir en lui adressant cette prière :

Seigneur,
En ce temps de l'Avent
Je veux me préparer à t'accueillir.
Aide-moi à marcher dans la joie et la confiance
Sur le chemin qui mène jusqu'à toi.
Inspire-moi les gestes de partage
De pardon et de paix
Pour annoncer autour de moi
La Bonne Nouvelle de ta venue parmi les hommes.

Sylvie Candès

Une mise en œuvre

Je peux demander pardon à une personne de mon entourage (famille, ami) que j'ai blessée.
Préparer mon cœur, ça me rend heureux !

Je peux confectionner en famille, une boite de bonnes résolutions:

Dans cette boîte, chaque membre de la famille écrit sur des petits papiers quelques bonnes résolutions. Chacun en pioche une chaque jour !
(Je prie avant de dormir... Je mets le couvert... Je ne dis pas de gros mots... Je ne me dispute pas avec mon entourage…)

Et je n'oublie pas de **prendre soin** de mon bulbe, de mon blé planté la semaine dernière. !!!

J'allume 3 bougies de la couronne

3- Troisième Dimanche de l'Avent : Se réjouir !

Ce troisième dimanche de l'Avent, nous permet d'être témoin pour les autres, en semant l'amitié, la joie, le réconfort…

Réflexions

Qu'est-ce qu'un témoin? As-tu déjà été témoin de quelque chose? (un accident, une tempête, une fête de mariage, un baptême,...) Raconte...

Lecture de l'Evangile *(Jn 1, 6-8.19-28)*

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Il y eut un homme envoyé par Dieu ;
son nom était Jean.
Il est venu comme témoin,
pour rendre témoignage à la Lumière,
afin que tous croient par lui.
Cet homme n'était pas la Lumière,
mais il était là pour rendre
témoignage à la Lumière.

Voici le témoignage de Jean,
quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem
des prêtres et des lévites
pour lui demander :
« Qui es-tu ? »
Il ne refusa pas de répondre, il
déclara ouvertement :
« Je ne suis pas le Christ. »
Ils lui demandèrent :
« Alors qu'en est-il ?
Es-tu le prophète Élie ? »
Il répondit :
« Je ne le suis pas.
– Es-tu le Prophète annoncé ? »
Il répondit :
« Non. »
Alors ils lui dirent :
« Qui es-tu ?
Il faut que nous donnions une réponse
à ceux qui nous ont envoyés.
Que dis-tu sur toi-même ? »
Il répondit :
« Je suis la voix de celui qui crie
dans le désert :
Redressez le chemin du Seigneur,
comme a dit le prophète Isaïe. »
Or, ils avaient été envoyés de la
part des pharisiens.
Ils lui posèrent encore cette
question :
« Pourquoi donc baptises-tu,
si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le
Prophète ? »
Jean leur répondit :
« Moi, je baptise dans l'eau.
Mais au milieu de vous
se tient celui que vous ne
connaissez pas ;
c'est lui qui vient derrière moi,
et je ne suis pas digne
de délier la courroie de sa sandale.
»

Cela s'est passé à Béthanie, de
l'autre côté du Jourdain,
à l'endroit où Jean baptisait.

Laissons résonner l'Ecriture...

"Jean était venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière,
afin que tous croient par lui."

De quoi Jean est-il le témoin?
Qui est la Lumière dont on parle dans le texte? Pourquoi est-il notre lumière?
Qu'est-ce que la lumière apporte en général?
Connais-tu des personnes qui témoignent de leur foi en Jésus ?
Et toi, comment peux-tu témoigner de ta joie de croire en Jésus ?

Pour aller plus loin...

Un témoin, c'est une personne qui est là au moment où il se passe quelque chose et qui le révèle ensuite... Dans l'Evangile de ce jour, Jean est témoin de la Lumière.
La lumière apporte beaucoup: elle nous éclaire, elle révèle le monde autour de nous (sans la lumière nous ne pouvons bien connaître les formes, les couleurs, les distances), elle nous guide dans la nuit, elle nous permet de veiller plus longtemps, elle permet la vie (une plante sans lumière meurt), elle donne de la joie (lumière du sapin, bougies, décoration de Noël, feu de cheminée)...
La Lumière, c'est Jésus! Il est celui qui nous conduit vers le bonheur, vers la Vie! Il nous éclaire dans nos difficultés, nos peines... Avec lui, nous pouvons connaître et aimer les gens qui nous entourent... En ce temps de l'Avent, il peut nous aider à veiller!
Jésus compte pour Jean! Il est important à ses yeux! Jean ne peut garder Jésus pour lui tout seul... Alors, il l'annonce autour de lui. Jean rend témoignage à La Lumière!
Si je suis chrétien, si Jésus compte pour moi, je dois à mon tour l'annoncer!
Je peux l'annoncer par ma vie: en étant joyeux, en pardonnant autour de moi, en donnant gratuitement, en aimant mon prochain, en accueillant ceux qui sont seuls, en aidant, en priant.
En ce temps de l'Avent, je vais essayer d'être témoin de Jésus!

Proposition de Prière

Seigneur Jésus,
Donne-moi la force de prendre des risques,
Et surtout de prendre le risque de croire en toi
Quand le monde m'entraîne dans l'autre sens;
De prendre le risque de répondre
A l'agressivité par la douceur,
A l'égoïsme par la générosité.
Donne-moi d'entrer
Dans ta manière de voir.
Donne-moi de te ressembler
Le plus possible,
C'est ainsi que je pourrai être ton témoin
Et un rayon de ta lumière.

Pascale Schneikert

Une mise en œuvre

Lorsque je me laisse toucher par la Lumière du Christ, par Sa Présence, ma vie est transformée: je vois mieux le chemin à prendre pour marcher vers les autres. Je communique cette Lumière à mes proches (un sourire, un dessin, un message, un coup de téléphone…)

Les graines du Seigneur dans ma vie, Ses Semences se mettent à lever! Et mes graines, mon bulbe, sont-ils levés ? Je continue à bien m'en occuper. Quelle joie de voir cette transformation.

J'allume les 4 bougies de la couronne

4- Quatrième Dimanche de l'Avent : Accueillir !

Ce quatrième dimanche d'Avent, nous invite à accueillir celui qui s'approche et qui nous invite à faire un pas de plus sur le chemin de Dieu.

Réflexions

Dans nos vies, comment accueillons-nous l'imprévu ou l'inattendu ?

Quand tu apprends une bonne nouvelle, que fais-tu ?

Lecture de l'Evangile *(Lc 1, 26-38)*

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,
l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu
dans une ville de Galilée, appelée Nazareth,
à une jeune fille vierge,
accordée en mariage à un homme de la maison de David,
appelé Joseph ;
et le nom de la jeune fille était Marie.
L'ange entra chez elle et dit :
« Je te salue, Comblée-de-grâce,
le Seigneur est avec toi. »
À cette parole, elle fut toute bouleversée,
et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.
L'ange lui dit alors :
« Sois sans crainte, Marie,
car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.
Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ;
tu lui donneras le nom de Jésus.
Il sera grand,
il sera appelé Fils du Très-Haut ;
le Seigneur Dieu
lui donnera le trône de David son père ;
il régnera pour toujours sur la maison de Jacob,
et son règne n'aura pas de fin. »

Marie dit à l'ange :
« Comment cela va-t-il se faire,
puisque je ne connais pas d'homme ? »
L'ange lui répondit :
« L'Esprit Saint viendra sur toi,
et la puissance du Très-Haut
te prendra sous son ombre ;
c'est pourquoi celui qui va naître sera saint,
il sera appelé Fils de Dieu.
Or voici que, dans sa vieillesse,
Élisabeth, ta parente,
a conçu, elle aussi, un fils
et en est à son sixième mois,
alors qu'on l'appelait la femme stérile.
Car rien n'est impossible à Dieu. »
Marie dit alors :
« Voici la servante du Seigneur ;
que tout m'advienne selon ta parole. »

Alors l'ange la quitta.

Laissons résonner l'Ecriture...

« Voici la servante du Seigneur ;
que tout m'advienne selon ta parole. »

Marie écoute. Marie accueille la Parole. Marie a confiance.

Marie a dit « oui » à l'ange. Quand est-ce que je dis « oui » ? A qui ?

Dieu vient toujours à ma rencontre! Mais suis-je disponible ? Ai-je envie de l'accueillir?

Pour aller plus loin...

L'ange entre chez Marie: cela veut dire que la porte de son cœur n'est pas fermée à double tour. On peut venir la visiter, on peut la rencontrer... Elle est prête à recevoir, prête à accueillir. Dans le texte, Marie écoute. Elle entend. Elle se laisse toucher. Elle est troublée par les paroles de l'ange. Elle pourrait se refermer, s'enfermer bien à l'abri, rejeter celui qui la visite, afin de retrouver sa tranquillité...
Mais non! Son trouble ne l'entraîne pas vers un demi-tour mais vers un chemin de questionnement... Elle parle puis fait confiance. Elle accepte de servir Le Seigneur!

Pour moi aujourd'hui, prendre le chemin de Marie, c'est apprendre à accueillir: Accueillir celui qui s'approche et qui m'invite à faire un pas de plus sur le chemin de Dieu.

Accueillir sa parole même si souvent elle me dépasse, elle me trouble. Même si elle me donne envie de faire demi-tour.

Accepter de me laisser conduire sur le chemin, même si je ne comprends pas tout.

Redire avec Marie: " Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole."

Proposition de Prière

Dans un chant de louange, prier le Magnificat !

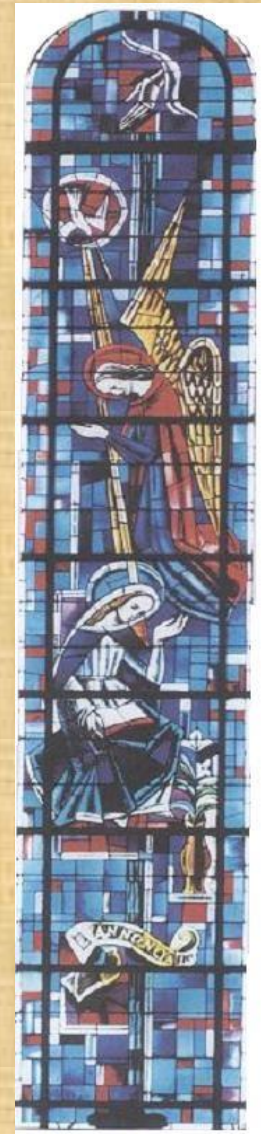


Photo Idees-cate

Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront
bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les
superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il
élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de
son amour,
de la promesse faite à nos pères, en faveur
d'Abraham et de sa race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.
Amen.

Vitrail: Saint-Laurent-Sur-Sèvre: Vendée.

Une mise en œuvre

<u>Recette pour faire des sablés en pain d'épices</u>

<u>Ingrédients</u> : 300 g de farine – 125 cl de miel – 100 g de sucre en poudre – 1 œuf – 20 g de beurre – 2 c. à café de mélange 4 épices

Mélanger. Étaler la pâte et la couper selon les emporte-pièces que vous avez. Faire cuire au four à 180°C pendant 10 à 15 min. Puis partager et déguster !

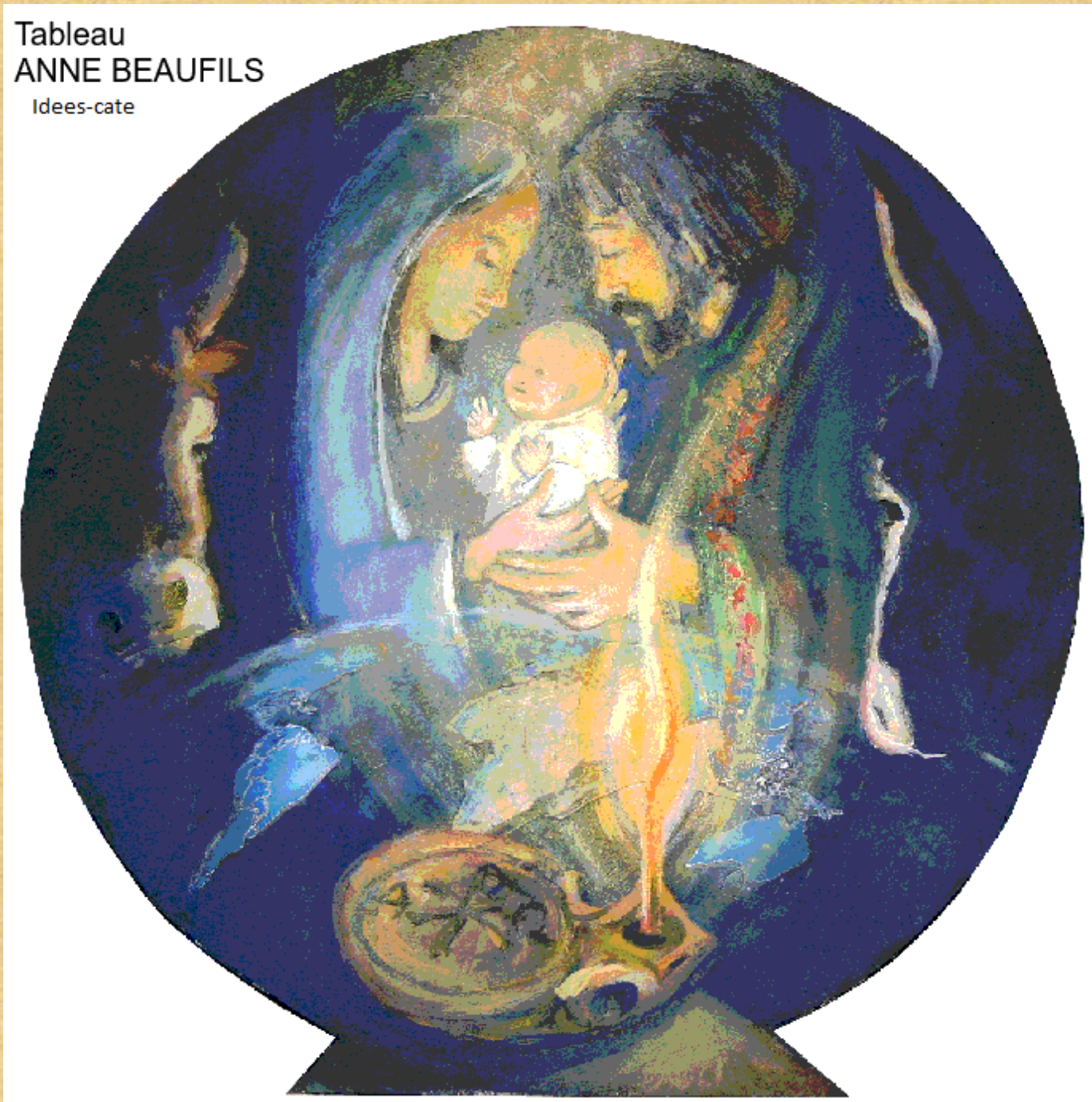
Je continue à prendre soin de ma plante / de mes plants !

5- Noël !

Le temps de l'Avent est achevé, Jésus est né ! Quelle belle et heureuse nouvelle !

Contemplons...Lecture d'œuvre

Sur ce tableau qu'est-ce que je vois ? Les personnages, les gestes, les éléments, les formes, les couleurs ? Que m'inspire-t'il comme sentiment ?



Lecture de l'Evangile (Lc 2, 1-14)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ces jours-là,
parut un édit de l'empereur Auguste,
ordonnant de recenser toute la terre
– ce premier recensement eut lieu
lorsque Quirinius était gouverneur de
Syrie.
Et tous allaient se faire recenser, chacun
dans sa ville d'origine.
Joseph, lui aussi, monta de Galilée,
depuis la ville de Nazareth,
vers la Judée, jusqu'à la ville de David
appelée Bethléem.
Il était en effet de la maison et de la
lignée de David.
Il venait se faire recenser avec Marie,
qui lui avait été accordée en mariage
et qui était enceinte.

Or, pendant qu'ils étaient là,
le temps où elle devait enfanter fut
accompli.
Et elle mit au monde son fils premier-né
;
elle l'emmaillota et le coucha dans une
mangeoire,
car il n'y avait pas de place pour eux
dans la salle commune.
Dans la même région, il y avait des
bergers
qui vivaient dehors et passaient la nuit
dans les champs
pour garder leurs troupeaux.

L'ange du Seigneur se présenta devant
eux,
et la gloire du Seigneur les enveloppa de
sa lumière.
Ils furent saisis d'une grande crainte.
Alors l'ange leur dit :
« Ne craignez pas,
car voici que je vous annonce une bonne
nouvelle,
qui sera une grande joie pour tout le
peuple :
Aujourd'hui, dans la ville de David,
vous est né un Sauveur
qui est le Christ, le Seigneur.
Et voici le signe qui vous est donné :
vous trouverez un nouveau-né
emmailloté et couché dans une
mangeoire. »
Et soudain, il y eut avec l'ange une
troupe céleste innombrable,
qui louait Dieu en disant :
« Gloire à Dieu au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes, qu'Il
aime. »

Laissons résonner l'Ecriture...

Un évènement hors du commun s'est produit. Quelle est cette Bonne Nouvelle ?

Dans quelles conditions Jésus est-il né ?

Qui vient l'annoncer ? Qui en a connaissance ?

Pourquoi Dieu a-t-il choisi des bergers, des « petits », des humbles, des pauvres pour annoncer la naissance du Christ?

A travers ces évènements, Dieu a choisi l'humilité, à quoi cela m'invite-t-il dans ma vie ?

Cette Bonne Nouvelle, avec qui je la partage ?

Pour aller plus loin...

« Gloire à Dieu au plus haut des cieux,

et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. »

Jésus vient et c'est une grande joie pour tous les hommes!
Jésus est Sauveur car il est toujours là pour nous aider.
Jésus peut toujours venir à notre secours!

A l'époque de Jésus, les bergers n'étaient pas bien considérés. Leur opinion ne comptait pas...

Pour les autres, ils étaient des gens sans aucune importance! Au fond d'eux-mêmes, ils devaient se sentir seuls, méprisés, inutiles! Qui pouvait donc les aimer? Auraient-ils, un jour, du prix aux yeux de quelqu'un?

Les bergers devaient espérer fortement un jour nouveau! Un jour où quelqu'un les prendrait en considération...

Dieu n'a pas le même regard que les hommes... Il est Père de tous et Il aime tous ses enfants! C'est aux bergers qu'est annoncée en premier la Bonne Nouvelle!

Ce sont eux qui vont avoir à la propager vers tous les hommes! Quel renversement de situation! Les "petits" bergers sont grands pour Dieu!

Ce dernier leur confie un Trésor qui peut changer la vie de tous!

Ce sont eux qui sont chargés d'annoncer à tous la Bonne Nouvelle...

Proposition de Prière

Tu es né sans bruit

À Noël je fais la fête

et j'ai des cadeaux plein la tête.

Mais toi Seigneur, tu es né sans bruit

Dieu parmi nous, sans un abri.

Dans tous mes rires de Noël,

fais vivre en moi cette joie réelle.

Une mise en œuvre

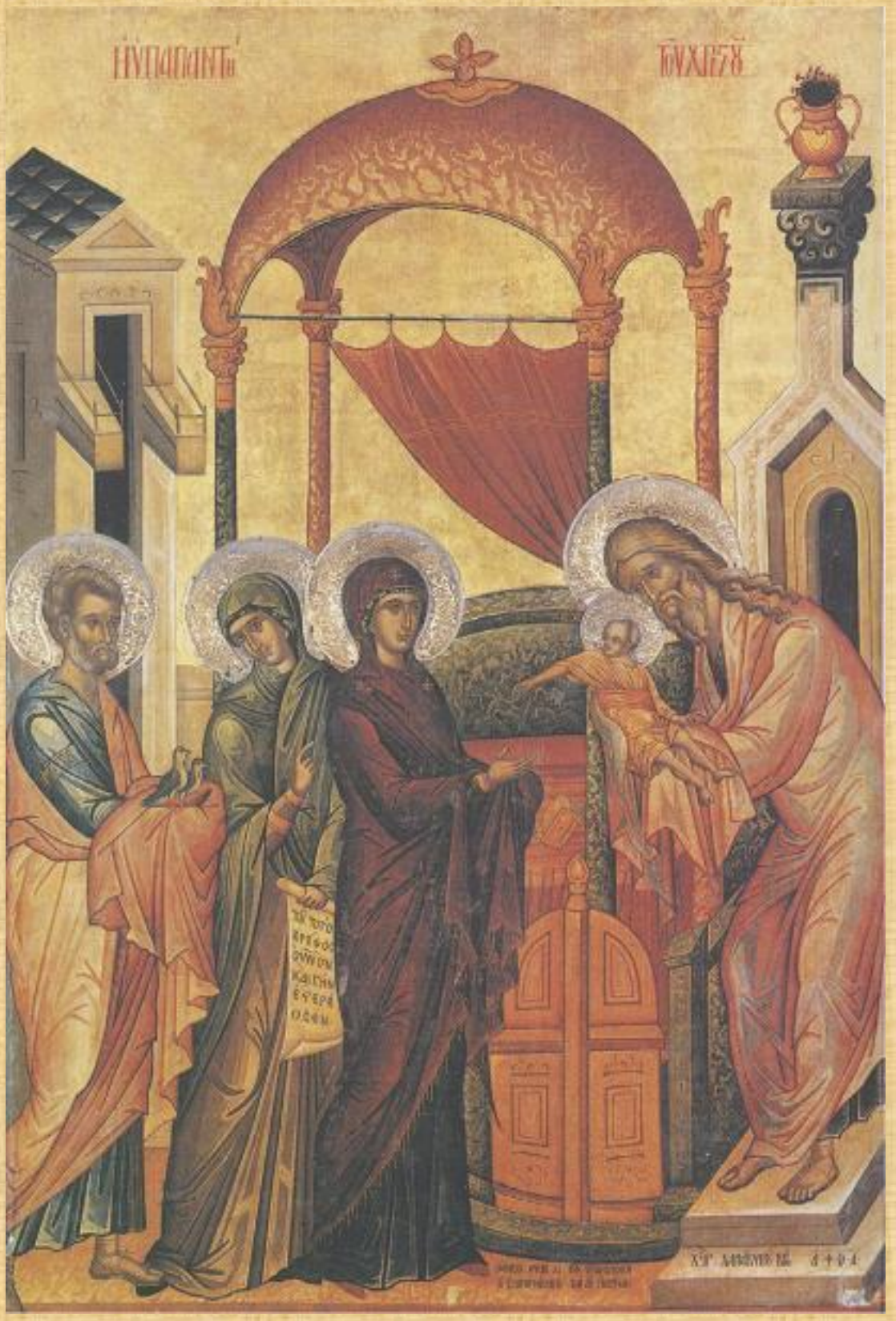
Je dépose ma plante dans la crèche, un cadeau de vie au Seigneur.

6- La Sainte Famille!

La fête de la Sainte Famille nous encourage à vivre, comme Marie, Joseph et Jésus, sous le regard de Dieu. Nous faisons partie de Sa famille, nous sommes Ses enfants bien-aimés, et nous pouvons vivre en accueillant et en partageant Son Amour.

Contemplons...Lecture d'œuvre

Sur ce tableau qu'est-ce que je vois ? Les personnages, les gestes, les éléments, les formes, les couleurs ? Que m'inspire-t-il comme sentiment ?



Lecture de l'Evangile (Lc 2, 39-40)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse
pour la purification,
les parents de Jésus l'amenèrent à Jérusalem
pour le présenter au Seigneur,
selon ce qui est écrit dans la Loi :
Tout premier-né de sexe masculin
sera consacré au Seigneur.
Ils venaient aussi offrir
le sacrifice prescrit par la loi du Seigneur :
un couple de tourterelles
ou deux petites colombes.
Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon.
C'était un homme juste et religieux,
qui attendait la Consolation d'Israël,
et l'Esprit Saint était sur lui.
Il avait reçu de l'Esprit Saint l'annonce
qu'il ne verrait pas la mort
avant d'avoir vu le Christ, le Messie du Seigneur.
Sous l'action de l'Esprit, Syméon vint au Temple.
Au moment où les parents présentaient l'enfant Jésus
pour se conformer au rite de la Loi qui le concernait,
Syméon reçut l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant :
« Maintenant, ô Maître souverain,
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
Car mes yeux ont vu le salut
que tu préparais à la face des peuples :
lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël. »
Le père et la mère de l'enfant
s'étonnaient de ce qui était dit de lui.
Syméon les bénit,
puis il dit à Marie sa mère :
« Voici que cet enfant
provoquera la chute et le relèvement
de beaucoup en Israël.
Il sera un signe de contradiction
– et toi, ton âme sera traversée d'un glaive – :
ainsi seront dévoilées les pensées
qui viennent du cœur d'un grand nombre. »
Il y avait aussi une femme prophète,
Anne, fille de Phanuel, de la tribu d'Aser.
Elle était très avancée en âge ;
après sept ans de mariage,
demeurée veuve,
elle était arrivée à l'âge de quatre-vingt-quatre ans.
Elle ne s'éloignait pas du Temple,
servant Dieu jour et nuit dans le jeûne et la prière.
Survenant à cette heure même,
elle proclamait les louanges de Dieu
et parlait de l'enfant
à tous ceux qui attendaient la délivrance de Jérusalem.
Lorsqu'ils eurent achevé tout ce que prescrivait la loi du Seigneur,
ils retournèrent en Galilée, dans leur ville de Nazareth.
L'enfant, lui, grandissait et se fortifiait,
rempli de sagesse,
et la grâce de Dieu était sur lui.

Laissons résonner l'Ecriture...

« L'Esprit Saint était sur lui. »

Cinq personnages: De gauche à droite: Joseph, Anne la prophétesse, Marie, Jésus et Siméon. Les trois âges de la vie sont représentés: l'enfance, l'âge adulte, les vieillards.

Joseph apporte l'offrande pour la purification de Marie: un couple de tourterelles. Anne symbolise l'humanité qui attend le salut. Elle nous regarde et nous montre du doigt Jésus. Elle nous désigne la lumière!

Dans sa main un rouleau indiquant que Jésus est le Messie. La main ouverte de Marie semble offrir Jésus au monde. Siméon est incliné en signe de contemplation et d'adoration. Il a les mains couvertes d'un voile en signe de respect pour celui qu'il porte.

Siméon porte Jésus alors qu'il est en haut des marches menant au sanctuaire.

Siméon est ouvert à l'action du Saint-Esprit! Il l'accueille; il le laisse vivre en lui! Il écoute sa voix et lui fait confiance. Il se laisse conseiller, guider...

Dans le texte d'Evangile, comment Siméon est inspiré par l'Esprit-Saint ?

Et nous dans notre vie, est-ce nous prions l'Esprit Saint ? Que lui demandons-nous ?

Que nous apporte-t-il ?

Proposition de Prière

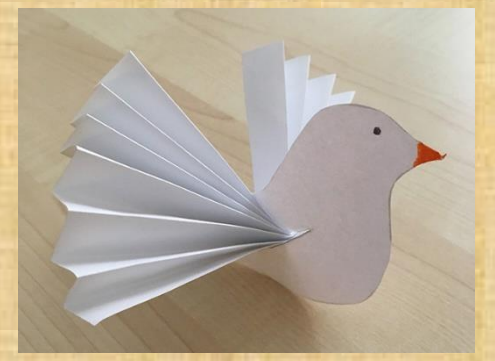
Aujourd'hui, je peux demander à l'esprit saint de me conseiller, de me guider.

Seigneur!
Donne-moi Ton Esprit Saint!
Qu'il me donne la force
De faire Ta volonté et non la mienne.
Qu'il m'apprenne à Te respecter
En T'accueillant dans le silence et l'humilité.
Qu'il m'aide à toujours me laisser guider, conseiller
Afin que je sache ce qu'il est bon de dire ou de faire.
Qu'il m'enseigne le chemin de la prière et du service,
Afin que je Te prie et Te serve fidèlement.
Qu'il me donne l'intelligence pour comprendre Ta parole,
Ainsi elle sera lumière pour ma vie.
Qu'il m'accorde le don de la science
Afin que je vois tous les êtres avec Ton regard.
Qu'il m'aide par la sagesse
A devenir un cœur, toujours plus uni au tien!
Merci Seigneur!

Glem

Une mise en œuvre

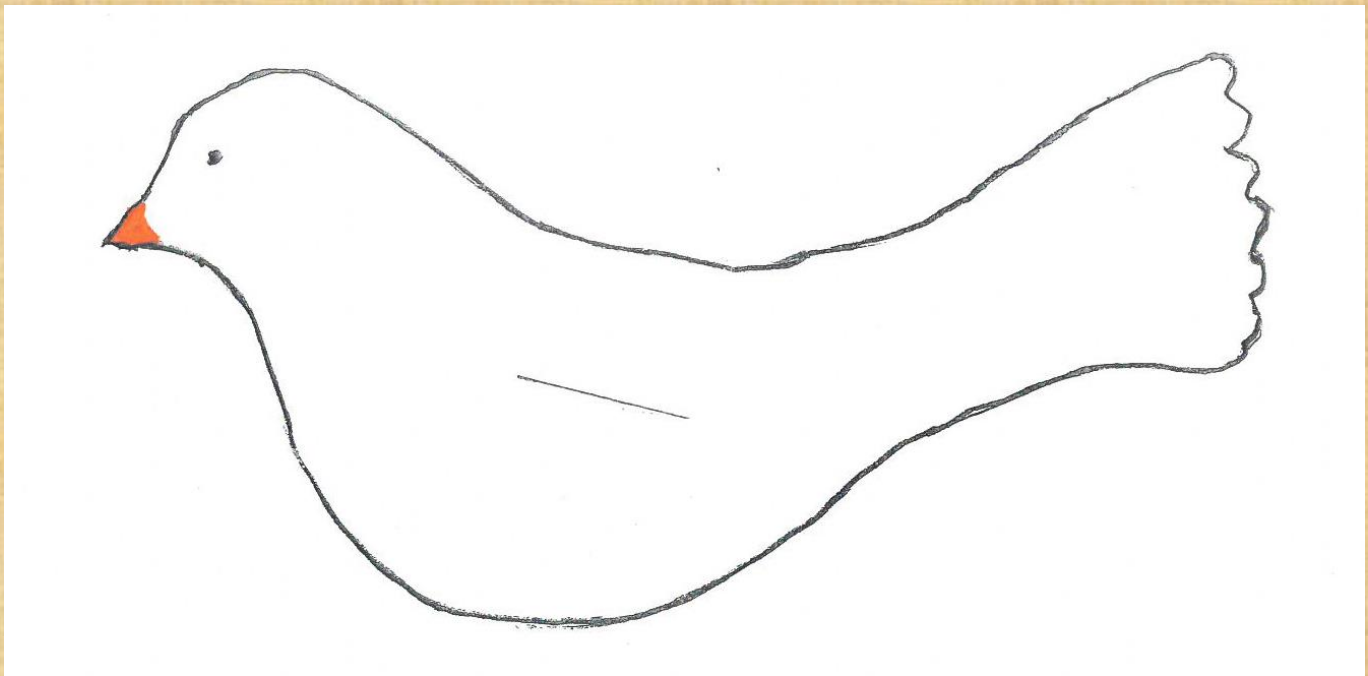
Pour symboliser la présence de l'Esprit Saint, je peux réaliser une colombe et la déposer au-dessus de la crèche.



Matériel
- 1 feuille format A4 papier bristol pour le corps de la colombe,
- 1 feuille de papier format A4 pour ses ailes,
- 1 paire de ciseaux,
- 1 cutter,
- 1 modèle du corps de la colombe photocopié,
- Feutres ou crayons de couleur.

Marche à suivre

Photocopier la feuille avec les 3 modèles de corps de colombe,
Découper le corps de la colombe et l'utiliser comme patron : dessiner le contour du corps de la colombe sur du papier bristol et le découper,
Colorier le bec et faire un point pour l'œil, ceci de chaque côté,
A l'aide d'un adulte faire une fente de 2,5 à 3 cm avec un cutter sur le trait au centre du corps de la colombe,
Couper la feuille de papier format A4 en 2 pour faire 2 feuilles de format A5. (14,8 X 21 cm)
Plier une des 2 feuilles en accordéon à partir du petit côté faisant des plis de 1,5 à 2 cm de haut,
Passer l'accordéon par la fente et le répartir de façon égale de part et d'autre du corps de la colombe,
Écarter les plis de l'accordéon pour faire les ailes.



https://www.paris.catholique.fr/realiser-une-colombe-en-papier.html

7- L'Epiphanie !

Jésus est né ! Un signe visible apparait et intrigue. La curiosité pousse des hommes à se déplacer !

Réflexions

Epiphanie signifie "manifestation". C'est une fête où Dieu se manifeste. Dieu se manifeste en Jésus à des mages. Sais-tu qui sont les rois mages ?

Lecture de l'Evangile (Mt 2, 1-12)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

Jésus était né à Bethléem en Judée,
au temps du roi Hérode le Grand.
Or, voici que des mages venus d'Orient
arrivèrent à Jérusalem
et demandèrent :
« Où est le roi des Juifs qui vient de naître?
Nous avons vu son étoile à l'orient
et nous sommes venus nous prosterner devant lui. »
En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé,
et tout Jérusalem avec lui.
Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du peuple,
pour leur demander où devait naître le Christ.
Ils lui répondirent :
« À Bethléem en Judée,
car voici ce qui est écrit par le prophète :
Et toi, Bethléem, terre de Juda,
tu n'es certes pas le dernier
parmi les chefs-lieux de Juda,
car de toi sortira un chef,
qui sera le berger de mon peuple Israël. »
Alors Hérode convoqua les mages en secret
pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ;
puis il les envoya à Bethléem, en leur disant :
« Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant.
Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer
pour que j'aille, moi aussi, me prosterner devant lui. »
Après avoir entendu le roi, ils partirent.

Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait,
jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit
où se trouvait l'enfant.
Quand ils virent l'étoile,
ils se réjouirent d'une très grande joie.
Ils entrèrent dans la maison,
ils virent l'enfant avec Marie sa mère ;
et, tombant à ses pieds,
ils se prosternèrent devant lui.
Ils ouvrirent leurs coffrets,
et lui offrirent leurs présents :
de l'or, de l'encens et de la myrrhe.

Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode,
ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.

« Ils se prosternèrent devant lui. »

Les mages décrits par Matthieu sont des sages, des savants, des gens importants. Et pourtant... ils n'hésitent pas à s'incliner devant un enfant. Malgré toutes leurs connaissances, ils savent rester humbles. Et, toi, que fais-tu pour rester humble?
Les mages sont des chercheurs et ils ont trouvé Jésus. Es-tu toi aussi un chercheur de Jésus ?

Et pour janvier, qu'est-ce que je prendrais comme résolution pour ressembler aux mages ?

Voici quelques propositions :

- Me laisser toucher par ce qui est beau ! Laisser la Beauté, la Lumière vivre en moi.
- Prendre un temps de silence et de solitude : être seul un moment, sans rien faire. Juste pour me rendre disponible à Dieu dans le silence
- Changer mes habitudes un peu terre à terre en invitant par exemple la prière dans chacun de mes jours.
- Etre humble. Ne pas toujours tout ramener à moi. Regarder vers les autres. Voir leur grandeur, leur beauté.
- Remercier, louer.
- Offrir, donner, partager.
- Etre ouvert aux signes venant du « ciel » …

Proposition de Prière

Tout le ciel s'emplit
D'une joie nouvelle :
On entend la nuit
Dire la merveille,
Fête sans pareille :
Le Sauveur est né,
L'Enfant-Dieu nous est donné.
Le Seigneur paraît,
Verbe de lumière :
L'univers connaît
La bonté du Père.
Dieu sur notre terre
Vient tracer la voie
Où chemineront nos pas.

Avec les bergers,
Avec tous les sages,
C'est le monde entier
Qui vers lui s'engage
Pour voir le visage
De l'Amour vivant
Qui pour nous s'est fait enfant.
Gloire à Jésus Christ,
Gloire au Fils du Père !
Gloire à son Esprit
Dont l'amour éclaire
L'éclatant mystère
Qui remplit le ciel :
Gloire à l'Homme-Dieu, Noël !

Une mise en œuvre

Une carte de bons vœux pour cette nouvelle année. (Prévoir papier canson, colle, sable, crayon doré)

Sur un papier canson foncé de la taille d'une enveloppe, dessine une étoile et des traînées lumineuses. Remplir l'étoile et couvrir les traînées de colle (spécial sable). Verse du sable naturel sur la colle. Laisse sécher puis ôte le surplus. Retrace les contours de l'étoile au crayon doré. Ecris le texte de bons vœux. Ta carte fera plaisir à la personne à qui tu l'adresse.
Si ma plante ou mes plants de blés ont fanés, je les dépose au compost. Une belle action envers notre planète.

Il est né le Divin Enfant

Il est né le divin enfant
Jouez hautbois, résonnez musettes
Il est né le divin enfant
Chantons tous son avènement

1. Depuis plus de quatre mille ans
Nous le promettaient les prophètes
Depuis plus de quatre mille ans
Nous attendions cet heureux temps

2. Ah qu'il est beau, qu'il est charmant
Que ces grâces sont parfaites
Ah qu'il est beau, qu'il est charmant
Qu'il est doux ce divin enfant

3. Une étable est son logement
Un peu de paille sa couchette
Une étable est son logement
Pour un Dieu quel abaissement

4. Le sauveur que le monde attend
Pour tout homme est la vraie lumière
Le sauveur que le monde attend
Est clarté pour tous les vivants

Il est né le divin enfant, chant de Noël interprété par les Prêtres
https://www.youtube.com/watch?v=g4cyWxevyAY