

# En Avent toute !



AVENT et NOEL 2021

Année C

## En Avent toute !

En cette année, nous vous proposons de suivre l'étoile polaire au fil des 4 dimanches de l'Avent jusqu'à Noël. Voici un livret pour cette période **en famille**.

L'Avent veut-il dire « avant Noël » ?

Oui et non !

Il s'agit des quatre semaines, qui précèdent le 25 décembre, jour de Noël. Mais, si l'on regarde l'origine de ce mot, Avent (en latin, adventus) veut dire « arrivée, venue ». Arrivée de qui ? De Jésus, fils de Dieu, né dans une étable à Bethléem.

Imprime ou dessine ton étoile polaire et suit les consignes chaque semaine ! Laisse-toi guider.

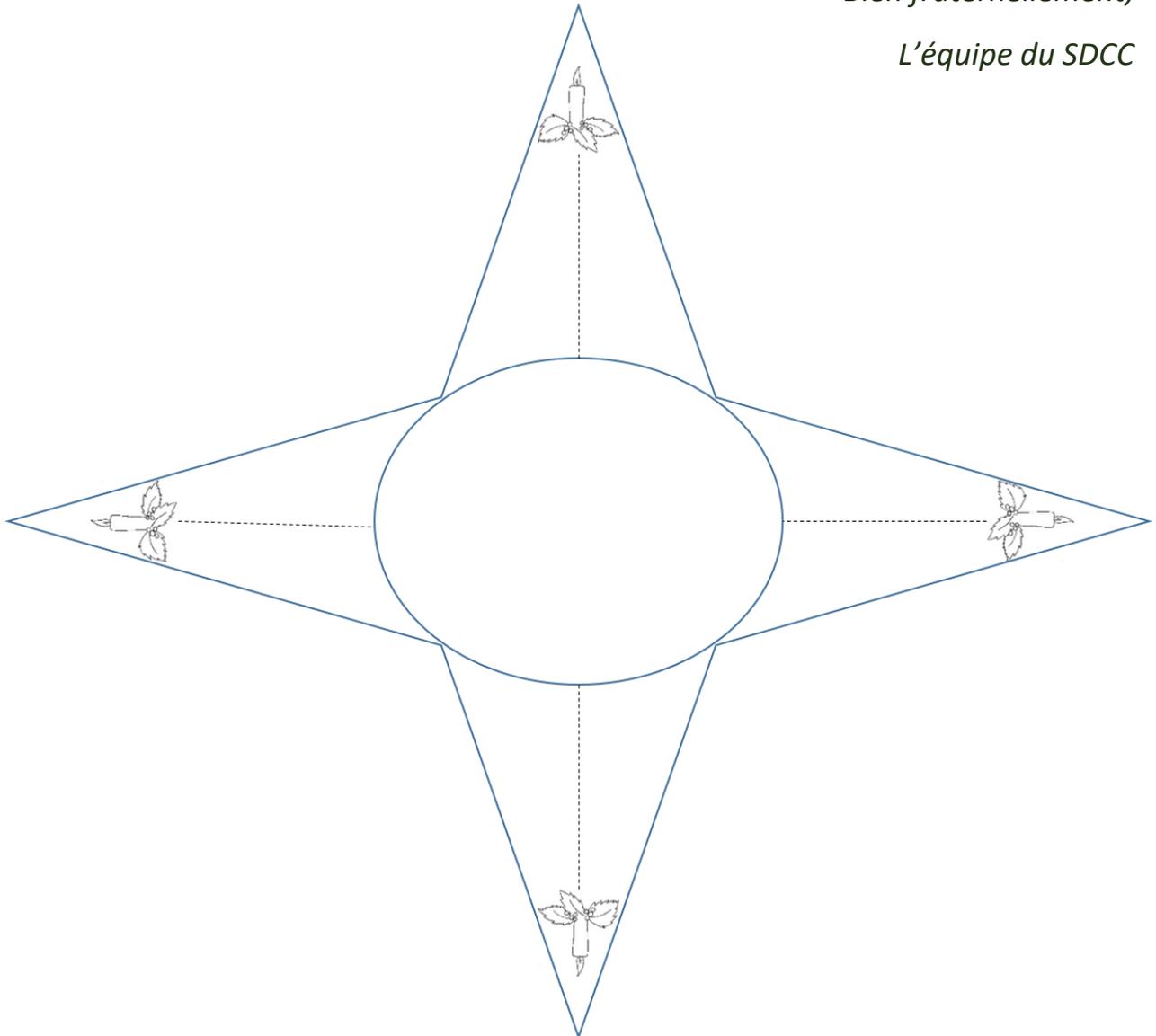
Merci à l'équipe d'Idées caté de nous avoir inspirées.

Nous vous souhaitons une belle randonnée sur le chemin de Noël !

Dans la joie de la venue du Christ, notre Sauveur !

*Bien fraternellement,*

*L'équipe du SDCC*



# Premier Dimanche de l'Avent

Dimanche 28 novembre 2021

## A l'écoute de la Parole

« **Votre rédemption approche** » (Lc 21,28 ; 36)

« **Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme.** »

### Quelles Résonnances ?

Ce verset de l'Evangile nous invite à rester éveillés et à prier. Rester éveillés, attentifs... Je cherche les moments dans ma vie où j'ai du mal à écouter, à être attentif.

Nos journées sont bien remplies (école, collège, lycée, travail, cantine, activités sportives et culturelles...), comment, dans ces conditions-là, prier en tout temps? Qu'est-ce que la prière pour moi? Y a-t-il un moment favorable dans ma journée pour prier? Quand? Pour qui? Pourquoi? Pour quoi?

Lorsque l'on dort, on est coupé du monde, de ce qui se passe autour de nous. Même si on a une multitude de qualités, on ne peut les offrir aux autres, les semer autour de nous. On n'agit pas pour le monde. Etre éveillés, c'est être dans le monde et y semer le Trésor d'Amour et de Lumière que Dieu a déposé en nous. Je peux aussi demander aux autres quelles qualités ils voient en moi? J'en ai forcément de très belles!

Pour rester éveillés, je ne dois pas enfouir mes dons mais les semer... Chaque graine semée est comme une perle de lumière pour les autres. En donnant aux autres ce que nous avons reçu, nous restons dans l'éveil!

« Grâce aux Evangiles, nous savons que les mots du Notre Père sont les plus justes pour s'adresser à Dieu. C'est la prière exemplaire que Jésus a lui-même donnée à ses disciples. De nombreuses prières enrichissent la prière des chrétiens. [...] Elles aident à établir une relation régulière avec Dieu.

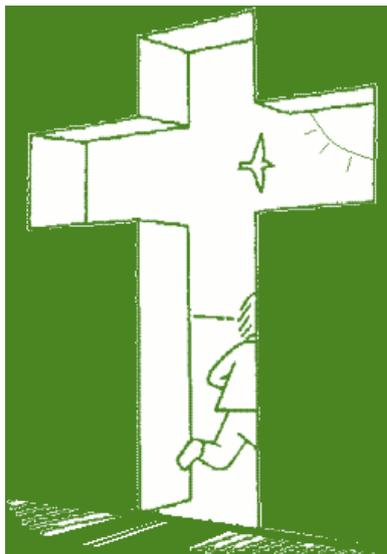
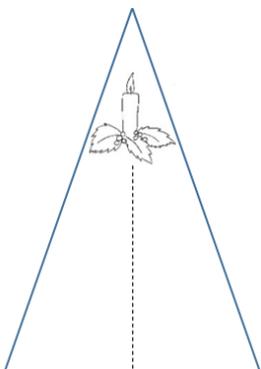
L'homme ne prie pas seulement avec des mots mais aussi avec tout son corps.

Se tenir debout exprime le respect et l'attention, s'asseoir est l'attitude favorable à l'écoute, fermer les yeux permet de s'isoler des autres, d'entrer à sa manière dans la méditation, dans l'intériorisation... »

A l'école de la prière » Points de Repère - CRER Bayard - 2018

Sur une branche de mon étoile polaire, j'inscris les mots :

« **Eveillés** » et « **Priez** »



### Prière

*Notre Père,*  
**QUI ES AUX CIEUX,**  
**QUE TON NOM SOIT SANCTIFIÉ,**  
*que ton règne vienne,*  
*que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*

**DONNE-NOUS AUJOURD'HUI NOTRE PAIN DE CE JOUR.**  
**PARDONNE-NOUS NOS OFFENSES,**  
**COMME NOUS PARDONNONS AUSSI A CEUX QUI NOUS ONT OFFENSÉS.**  
**ET NE NOUS LAISSE PAS ENTRER EN TENTATION MAIS DELIVRE-NOUS DU MAL.**

AMEN

# Deuxième Dimanche de l'Avent

Dimanche 5 décembre 2021

## A l'écoute de la Parole

« **Tout être vivant verra le Salut de Dieu** » (Lc 3, 4-6)

*Préparez le chemin du Seigneur,  
rendez droits ses sentiers.  
Tout ravin sera comblé,  
toute montagne et toute colline seront abaissées ;  
les passages tortueux deviendront droits,  
les chemins rocailleux seront aplanis ;  
et tout être vivant verra le Salut de Dieu.*

## Quelles Résonnances ?

*Dans ce verset de l'Évangile, il est question du Salut de Dieu. A partir de ces expressions qui ont la même racine que le mot « Salut ». Choisis celle qui te parle le plus et exprime ce qu'elle te dit du Salut ?*

*Bonne année, bonne santé - A ta santé - J'ai eu peur, je me suis sauvé - Salut, tu vas bien ? -*

*Sauver la planète - J'ai retrouvé la santé - J'ai sauvé mon disque dur.*

« Vers le baptême des petits enfants » - CRER BAYARD - 2018

*Quand on est sauvé de quelque chose, il y a un avant, un pendant et un après. Il s'agit de passer d'une situation à une autre : il y a bien un passage. Dans l'Évangile de ce jour, Jean-Baptiste nous explique que pour accueillir le fils de Dieu, nous devons nous convertir, à changer de vie. Nous aussi, nous pouvons nous préparer à Noël en changeant quelque chose dans notre vie pour nous rapprocher de Dieu.*

*Pour Jean, l'important est d'avoir envie de se convertir, de changer de vie : en changeant notre regard, notre écoute, notre vie; en se détournant du péché ; en regardant en direction de Dieu, en vivant sa vie avec Lui.*

*Notre vie est comme une route pleine de bosses ; notre vie est comme une route pleine de virages, d'hésitations. Notre vie est comme une route creusée de ravins. Tout cela nous empêche d'avancer vraiment. Tout cela ralentit notre marche vers Dieu. Jean nous invite à aplanir notre vie, à la rendre droite !*

## Prière

**Laissons éclater notre joie : Dieu est au milieu de nous.**

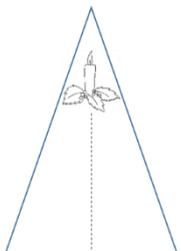
Voici le Dieu qui me sauve :

J'ai confiance, je n'ai plus de crainte.

Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;

Il est pour moi le salut.

**Laissons éclater notre joie : Dieu est au milieu de nous.**



Sur une autre branche de mon étoile polaire, j'inscris les mots :

« **Préparez** » et « **Salut** »

# Troisième Dimanche de l'Avent

Dimanche 12 décembre 2021

## A l'écoute de la Parole

« **Que devons-nous faire ?** » (Lc 3, 10-11)

« *Celui qui a deux vêtements,  
qu'il partage avec celui qui n'en a pas ;  
et celui qui a de quoi manger,  
qu'il fasse de même !* »



## Quelles Résonances ?

*Cet Evangile, nous appelle à vivre la fraternité et à contempler la justice de Dieu pour en vivre. Est-ce que j'ai eu une pensée, une prière ou un geste envers mon prochain en difficulté ? Comment suis-je témoin de la justice de Dieu afin d'être juste envers les autres, moi-même ou Dieu ? Est-ce que Dieu a sa place dans ma journée (jamais, un peu, beaucoup, toujours...) ?*

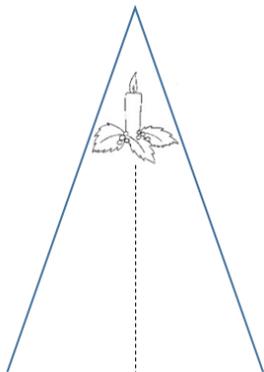
Selon la Bible, le « juste » est d'abord une personne qui a une relation juste avec Dieu. Il voit tout ce qu'il reçoit chaque jour gratuitement de Dieu : la vie, l'amour, la beauté, les dons, de l'aide dans les difficultés, le bonheur... Il sait remercier pour tout ce que Dieu lui donne.

Il sait aussi reconnaître ses faiblesses, sa pauvreté, la distance infinie qui le séparait de l'Amour de Dieu. Mais, il ne désespère pas; il fait confiance ! Il prend la main de Dieu et lui demande de l'aider à changer de vie !

Etre juste, c'est suivre la loi de Dieu, c'est donc ne faire de tort à personne, donner à l'autre ce qui lui est dû, ne pas prendre plus pour nous, respecter celui qui est en face de nous, tenir ses promesses... Le vrai juste va encore plus loin ! Il agit pour l'autre sans être lui-même intéressé. Il agit pour l'autre au risque d'avoir beaucoup moins pour lui, au risque de perdre, au risque de s'attirer des ennuis... C'est à une ouverture généreuse sur le monde qui nous entoure que nous sommes conviés. Une ouverture qui risque de changer notre vie.

Sur une autre branche de mon étoile polaire, j'inscris les mots :

« **Partage** » et « **Etre Juste** »



## Prière

## Je crois

en Dieu le Père  
Tout - Puissant,  
Créateur du ciel  
et de la terre et

en Jésus-Christ, son Fils unique notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers. Le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est

assis à la droite  
de Dieu le Père  
Tout-Puissant,  
d'où Il viendra  
juger les vivants  
et les morts. Je  
crois en l'Esprit  
Saint, à la sainte  
Eglise catholique,  
à la communion  
des saints, à la  
rémission des  
péchés, à la  
résurrection de  
la chair, à la  
vie éternelle,  
**Amen.**

# Quatrième Dimanche de l'Avent

Dimanche 19 décembre 2021

## A l'écoute de la Parole

« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » (Lc 1, 42-43)

« Tu es bénie entre toutes les femmes,  
et le fruit de tes entrailles est béni.  
D'où m'est-il donné  
que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?  
Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles,  
l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. »

## Quelles Résonnances ?

Ce passage de l'Évangile nous parle d'une visite : Marie entre dans la maison et salue. « La maison », dans la Bible, c'est le lieu de l'intimité. Entrer dans "une maison", c'est entrer dans une intimité, dans un cœur, dans une profondeur.

En ce temps de l'Avent, nous nous souvenons que Jésus veut toujours nous visiter. Quelle place allons-nous lui accorder ? Allons-nous ouvrir les yeux pour le voir ? Allons-nous ouvrir nos oreilles pour l'entendre ? Allons-nous ouvrir nos bras pour l'accueillir ? Allons-nous ouvrir notre cœur pour l'aimer ?

A la suite de Marie, ...

**Visiter** : c'est nous lever, nous mettre en route, marcher vers les autres pour témoigner... témoigner simplement, dans le silence, dans l'intimité. Témoigner, par notre présence, des dons reçus en les vivant, en les semant.

**Saluer** : Marie salue Elisabeth ! La salutation est une louange : l'autre est grand pour nous, important ! On le respecte... L'autre est grand aussi aux yeux de Dieu : "Tu comptes beaucoup à mes yeux ! Tu es précieux pour moi..."

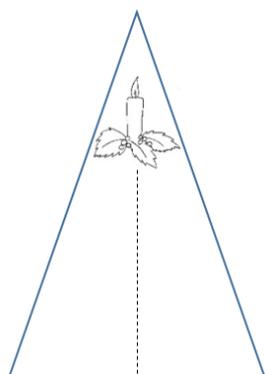
La salutation est signe de la présence du Seigneur en nous, en l'autre !

**Servir** : pourquoi Marie est-elle venue visiter Elisabeth ? Elle est venue pour lui rendre service. Marie porte Jésus, celui qui sera Saint et Fils de Dieu... et elle sert. Porter Jésus, faire en nous une demeure pour lui, nous pousse sur le chemin du service. Servir mène sur un chemin de joie, de bonheur !

"Le fils de l'homme n'est pas venu pour être servi mais pour servir." Matthieu 20,2

Sur la dernière branche de mon étoile polaire, j'inscris les mots :

« Visiter », « Saluer » et « Servir »



## Prière

Je vous salue Marie,  
pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen



# NOEL

Samedi 25 décembre 2021

## « Aujourd'hui vous est né un Sauveur » (Lc 2, 8-11)

« Il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux.

L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière.

Ils furent saisis d'une grande crainte.

Alors l'ange leur dit :

« Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple :

Aujourd'hui vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur !



### Quelles Résonances ?

*Ce passage de l'Évangile nous parle d'une autre visite : les anges aux bergers. Au départ, ils étaient simples veilleurs de leurs troupeaux. Ils ont laissé la parole vivre en eux et se sont laissés guider par celle-ci. Ils se sont levés, et sont devenus ceux qui annoncent la bonne nouvelle ! La parole accueillie par les bergers transforme leur vie!*

Après ce temps d'attente (Avent), où nous avons veillé, prié, préparé et partagé, comment accueillons-nous la Bonne Nouvelle ? Est-ce que la Parole peut transformer nos vies ?

Les bergers ont le cœur ouvert : ils accueillent la Parole. Ils ne sont pas de ceux qui oublient, mais de ceux qui sont attentifs et qui "prennent un grand soin de..." (ils ne sont pas bergers pour rien).

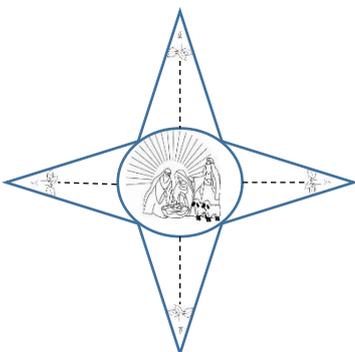
Ils n'hésitent pas à se déplacer, à changer leurs habitudes pour entrer encore plus profondément dans cette Parole et pour la faire vivre ensuite (comme le berger déplace son troupeau).

Au début de l'Évangile, ce sont les anges du Seigneur qui annoncent la Bonne Nouvelle et qui louent L'Éternel. Puis, les bergers annoncent à leur tour la Bonne Nouvelle et louent Dieu. Ils deviennent ainsi des "anges" du Seigneur, des disciples-missionnaires.

Comme eux, nous pouvons aussi partir sur les routes avec Jésus, commencer le chemin avec sa naissance dans une mangeoire... et le terminer avec la Lumière Pleine de sa Résurrection !

Jésus qui naît aujourd'hui, nous invite à naître nous aussi à la vie de Dieu qui n'est qu'Amour !

Au centre de mon étoile polaire, je colle ou je dessine une crèche.



### **Jésus,**

Comme les bergers, je veillais dans le noir,

Je campais plus ou moins loin d'ici,

Mais c'est le temps de Noël....

Alors, je suis venu Te voir...

Excuse-moi si mes moutons m'ont suivi,

Mes moutons à moi : ce sont mes soucis, mes problèmes,

Ce sont aussi mes joies, mes espoirs,

Alors, je viens T'offrir tout cela. C'est Noël !

Merci, Jésus, d'être venu.



## *Il est né le Divin Enfant*

Il est né le divin enfant  
Jouez hautbois, résonnez musettes  
Il est né le divin enfant  
Chantons tous son avènement

1. Depuis plus de quatre mille ans  
Nous le promettaient les prophètes  
Depuis plus de quatre mille ans  
Nous attendions cet heureux temps

2. Ah qu'il est beau, qu'il est charmant  
Que ces grâces sont parfaites  
Ah qu'il est beau, qu'il est charmant  
Qu'il est doux ce divin enfant

3. Une étable est son logement  
Un peu de paille sa couchette  
Une étable est son logement  
Pour un Dieu quel abaissement

4. Le sauveur que le monde attend  
Pour tout homme est la vraie lumière  
Le sauveur que le monde attend  
Est clarté pour tous les vivants

*Il est né le divin enfant, chant de Noël interprété par les Prêtres*  
<https://www.youtube.com/watch?v=q4cyWxevyAY>



Merci tout particulièrement à Patricia, pour sa précieuse aide.