

## **ELISABETH DE LA TRINITE**

### **EN QUELQUES MOTS...**



- 18 juillet 1880 : naissance d'Elisabeth au camp militaire d'Avord où son père est en garnison.
- Elle gagne la Côte d'Or en 1881 où naît sa sœur en 1883.
- octobre 1887 : son père meurt d'une crise cardiaque
- 1888 elle entre au conservatoire de musique
- 1891 : Première communion - confirmation
- 1893 : premier prix de piano.
- Vacances dans les Vosges et le Jura (1 année/2)
- 1894 : appel intérieur au carmel
- Vacances dans le Midi (1 année/2)

Après un long refus, sa mère consent à sa vocation.

- 2 août 1901 : entrée au Carmel où elle fera profession en 1903.
- 9 nov. 1906 : elle meurt de la maladie d'Addison après des souffrances terribles, sur ces paroles : "Je vais à la Lumière, à l'Amour, à la Vie."

Grande musicienne, très douée pour l'amitié, débordante de vie, avec un caractère très fort (colères légendaires dans son enfance), Elisabeth est fascinée par le Christ, passionnée par le Dieu Trinité d'Amour qu'elle sait habiter en elle. Elle ne cessera d'inviter ses nombreux amis à vivre cette intimité au-dedans qui a été le "beau soleil irradiant sa vie".

## MARDI 18 OCTOBRE

### Le secret du bonheur

*Si je pouvais t'apprendre le secret du bonheur ! On vient tout simplement à Celui qu'on aime, on se tient près de Lui comme un petit enfant dans les bras de sa mère et on laisse aller son cœur. (L 123)*

C'est si beau la vérité, la vérité de l'amour : "Il m'aimée, il s'est livré pour moi". (GV 11)

Je demande à l'Esprit Saint de te révéler cette présence de Dieu en toi. (...) Pense que ton âme est le temple de Dieu : à tout instant du jour et de la nuit, les Trois Personnes divines demeurent en toi. (L273)

### Quelques pistes...

En route avec Elisabeth ! Un cœur qui déborde en qui veut accueillir son "secret" ! "*C'est si simple*" s'écrie-t-elle souvent. Simple, à ne pas traduire par facile ! Elle nous propose une route de l'amour qui demande du temps, "*Vivre avec, toujours avec*", **donner du temps à la rencontre intérieure avec le Christ.** Persévérance à chercher Dieu *à travers tout*, foi en l'Amour, grâce de répondre à l'Amour au jour le jour, dans l'ordinaire comme dans le sublime... *Vivons avec Dieu comme avec un Ami, rendons notre foi vivante pour communier à Lui à travers tout.*

## **MERCREDI 19 OCTOBRE**

### **Amour de Dieu, amour mutuel**

**Il m'apprend à t'aimer comme il a aimé, lui le Dieu tout Amour. (L188)**

**Marquez tout avec le sceau de l'amour ! Il n'y a que cela qui demeure. Que la vie est quelque chose de sérieux : chaque minute nous est donnée pour nous "enraciner" plus en Dieu, pour que la ressemblance avec notre divin Modèle soit plus frappante, l'union plus intime. (L333)**

### **Quelques pistes...**

**Prendre le chemin de l'intimité avec Dieu est une aventure qui n'est pas improvisation. Elle s'enracine dans le quotidien de la vie. C'est dans la personne du Christ qu'un même amour jaillit en nous, vers Dieu et vers nos frères. C'est Jésus qui aime à travers nous, par nous, mais jamais sans nous.**

**Et il est bon de se soutenir mutuellement sur ce chemin de la prière, de cultiver un regard bienveillant sur les autres, des paroles d'estime, des actes concrets... Cet amour nous apporte la paix et la paix intérieure est le climat nécessaire pour l'union à Dieu. Il ne peut se donner qu'à celui qui se donne, qui met ses pas dans ceux de Jésus qui s'est donné jusqu'au bout par amour de ses frères.**

## **JEUDI 20 OCTOBRE**

### **Le Christ compagnon de vie**

O mon Christ aimé crucifié par amour,  
je voudrais être une épouse pour votre coeur;  
je voudrais vous couvrir de gloire,  
je voudrais vous aimer... jusqu'à en mourir ! (NI 15)

Je le sens si vivant en mon âme, je n'ai qu'à me recueillir pour le trouver au-dedans de moi, et c'est cela qui fait tout mon bonheur. (L 169)

### **Quelques pistes...**

Le Christ était le centre de la vie d'Elisabeth. Dans quelque circonstance qu'elle avait à vivre : musique au piano, voyage, soirée au bal, vie ordinaire... elle vivait avec Lui. Le premier pas sur le chemin de l'oraison est de s'enamourer du Christ. J'aime le Christ, je me livre à lui, j'espère le rencontrer en plénitude... Cette attitude s'acquiert par l'*exercice*, pour approfondir, entretenir cet amour. Prendre un temps prolongé régulier, dans le silence pour s'exposer à l'amour du Christ, un rendez-vous avec Lui qui irrigue toute la vie et que nous pouvons réactiver au milieu des moments les plus actifs de la journée, par un simple retour rapide en nous-mêmes, comme un clin d'oeil à Celui qui est toujours là.

## **VENDREDI 21 OCTOBRE**

### **Un simple regard**

Et la méditation ? Je te conseille de simplifier tous tes livres... prends ton crucifix, regarde, écoute... on peut prier le bon Dieu en agissant, il suffit de penser à Lui. Alors tout devient doux et facile, puisque l'on n'est pas seul à agir et que Jésus est là. (L 93 à sa sœur)

Je L'aime passionnément et en Lui j'ai tout ! C'est à travers Lui, sous son rayonnement que je dois regarder chaque chose, aller à tout ! (.) Vis en Lui, c'est si simple. (L 128).

Regardez-Le, aimez-Le ! (L 281)

### **Quelques pistes...**

La prière dans un temps prolongé commence par un long regard du Christ sur moi et de moi sur Lui. Les "yeux dans les yeux" en vérité. Le pape François nous a rappelé le "bonjour, pardon, merci" dans notre vie, c'est aussi valable dans notre relation avec le Christ. Et demandons l'aide de l'Esprit Saint, qu'il vienne habiter, susciter notre prière. Ce temps est celui du cœur à cœur avec un Ami. On lui confie nos joies, nos peines, nos désirs, puis... les paroles diminuant, on essaie de vivre la présence à travers un simple regard. Regard qui irradiera toute la journée...

## **SAMEDI 22 OCTOBRE**

### **Ecoute...**

Je me tais, je L'écoute. C'est si bon de tout entendre de Lui ; et puis je L'aime en tirant l'aiguille et en travaillant. (L168).

Au milieu du monde, on peut L'écouter dans le silence d'un cœur qui ne veut être qu'à Lui. (L38)

Verbe éternel, Parole de mon Dieu, je veux passer ma vie à vous écouter, je veux me faire tout enseignable afin d'apprendre tout de vous. (NI 15)

### **Quelques pistes...**

De la musique au piano Elisabeth est allée à la musique du silence ! Elle a saisi l'enjeu de l'Incarnation qui est la venue du 'Verbe', la Parole qui féconde ceux qui s'ouvrent à elle. Toute la Bible est traversée par ce "Ecoute", depuis le Deutéronome : '*Ecoute Israël... jusqu'à la Transfiguration où le Père nous invite : 'Celui-ci est mon Fils, écoutez-le !*

On essaie de se tenir en silence devant Dieu, allant à sa recherche au-dedans de nous. Ce temps de rencontre est préparé par tout le reste de la journée... Vivre avec Lui comme avec un Ami, à travers tout, sous son regard... on ne joue pas à cache cache avec Dieu, et son regard n'est que miséricorde et Il m'aime !

## **DIMANCHE 23 OCTOBRE**

### **La musique du silence**

Ne trouvez-vous pas que par moment ce besoin de silence se fait sentir plus encore ? Oh ! faisons taire tout, pour ne plus entendre que Lui, c'est si bon le silence près du divin Crucifié. (L 50)

... dans un silence plein, profond, ce silence dont parlait David lorsqu'il s'écriait : 'Le silence est ta louange !' Oui c'est la plus belle louange, puisque c'est celle qui se chante éternellement au sein de la tranquille Trinité. (DR)

### **Quelques pistes...**

C'est l'amour du Christ, le désir d'être à son écoute qui motive la soif de silence d'Elisabeth. Pour demeurer dans 'ce grand silence du dedans', elle contemple la Vierge Marie, surtout de l'Annonciation à la Nativité.

Il n'a rien à voir avec l'isolement ou fuite, ou le mutisme. Il est au service de la communion intime et profonde avec Dieu.

Le silence crée le désert où Dieu parle au cœur (cf Osée).

*"Il y a un être qui est l'Amour et qui veut que nous vivions en société avec Lui"  
(L327)*

## **LUNDI 24 OCTOBRE**

### **Impuissance**

Il me semble, lorsque je reçois une observation injuste, que je sens mon sang bouillir dans mes veines, tout mon être se révolte !... (J1)

La faiblesse de la nature ne lui permet pas d'être fixée en Dieu sans distractions. (CF 44)

A travers toutes les nuits, tous les vides, toutes les impuissances, je veux vous fixer toujours et demeurer sous votre grande lumière ; ô mon Astre aimé, fascinez-moi... (NI 15)

Ma vie est loin d'être exempte d'impuissance ; moi aussi j'ai besoin de chercher mon Maître qui se cache bien ; mais alors je réveille ma foi (...) qu'importe ce que nous sentons : Lui il est l'Immuable, Celui qui ne change jamais : Il t'aime aujourd'hui, comme Il t'aimait hier, comme Il t'aimera demain. (L298)

### **Quelques pistes...**

Sensibilité, colère, distractions... N'ayons pas peur de ce qui nous habite. La prière est relation. Reconnaissons nos limites, et si Dieu semble "absent", un seul mot : persévérance ! C'est le temps où le désir s'intensifie.

*'Comme un cerf altéré cherche l'eau vive, ainsi mon âme te cherche, toi mon Dieu (Psaume 62)*



## **MARDI 25 OCTOBRE**

### **Miséricorde**

**Il faut rayer le mot découragement de ton dictionnaire d'amour (...) même si tu Lui as fait de la peine, rappelle-toi qu'un abîme appelle un autre abîme et que l'abîme de ta misère attire l'abîme de sa miséricorde." (L298)**

**Aimez votre misère car c'est sur elle que Dieu exerce sa miséricorde, et lorsque sa vue vous jette dans la tristesse qui vous replie sur vous, cela c'est de l'amour-propre ! Allez vous réfugier sous la prière de votre Maître ; sur la croix, Il vous voyait, Il priait pour vous, et cette prière est éternellement vivante et présente devant son Père ; c'est elle qui vous sauvera de vos misères. Plus vous sentez votre faiblesse, plus votre confiance doit grandir. (L 324)**

### **Quelques pistes...**

**L'expérience de sa pauvreté vécue dans la confiance, au lieu de la décourager, donne à Elisabeth ardeur et courage.**

**La foi est la seule certitude plus forte que tout. Elle est source de paix, mais toujours saut dans l'inconnu, aventure de vie.**

**Rencontrer le Christ qui habite en nos cœurs est source de la confiance. Parfois la peur prend le dessus. Mais la miséricorde de Dieu, libérée par la confiance, transfigure notre faiblesse. Heureux les pauvres de cœur !**

## MERCREDI 26 OCTOBRE

### Demeurer

Demeurez en moi, non pas pour quelques instants, quelques heures qui doivent passer, mais demeurez (...) d'une façon permanente, habituelle. Demeurez en moi, priez en moi, adorez en moi, aimez en moi. (CF 3)

Parfois on voudrait ne plus savoir faire autre chose que de demeurer comme Madeleine aux pieds du Maître, avide de tout entendre, de pénétrer toujours plus loin en ce Mystère de Charité qu'Il est venu nous révéler. Ne trouvez-vous pas que dans l'action, alors qu'on remplit l'office de Marthe, l'âme peut toujours demeurer tout adorante, ensevelie comme Madeleine en sa contemplation, se tenant à cette source comme une affamée. (L 158)

### Quelques pistes...

Grande loi de la vie d'intimité avec Dieu : la persévérance dans la durée et toujours recommencer. Comme la mer revient incessamment sur la plage, toujours reprendre, revenir vers Celui qui attend patiemment que l'on ouvre la porte de notre cœur. Jamais de forcing de la part de Dieu, il nous aime trop et nous a fait libres ! "Si tu veux..."

*"Je me tiens à la porte et je frappe, si quelqu'un entend et ouvre la porte..."*  
(Apocalypse 3,20)

## **JEUDI 27 OCTOBRE**

### **La joie du don**

Je fais tout avec Lui, aussi je vais à tout avec une joie divine ; que je balaye, que je travaille ou que je sois à l'oraison, je trouve tout bon et délicieux, puisque c'est mon Maître que je vois partout. (L 139)

Qui pourrait dire la joie de mon âme lorsque, contemplant le Christ que j'avais reçu après ma profession ... j'ai pu me dire : 'Enfin Il est tout à moi et je suis tout à Lui, je n'ai plus que Lui, Il m'est Tout !' Et maintenant je n'ai plus qu'un désir, L'aimer, L'aimer tout le temps,... faire son bonheur, Le rendre heureux en Lui faisant une demeure en mon âme. (L156)

Une louange de gloire est un être toujours dans l'action de grâce. (CF 43)

Crois toujours à l'Amour et chante merci toujours (L 269)

### **Quelques pistes...**

Elisabeth était heureuse : joie de vivre : enthousiasme devant la beauté de la nature, de la musique... joie de croire : elle a rencontré le grand Amour en Jésus... joie d'aimer : *jusqu'à en mourir...* joie de souffrir : enracinée dans l'Amour, rédemptrice avec le Christ, œuvre de l'Esprit en celui qui s'offre totalement. Joie d'une vie avec Dieu au service de l'Eglise.

## **VENDREDI 28 OCTOBRE**

### **Pour l'Eglise**

**Mon âme aime s'unir à la vôtre dans une même prière pour l'Eglise, pour le diocèse. Puisque Notre Seigneur demeure en nos âmes, sa prière est à nous et je voudrais y communier sans cesse, me tenant comme un petit vase à la Source, à la Fontaine de vie... dans la mesure où nous aurons abondamment la vie divine, nous pourrons la communiquer dans le grand corps de l'Eglise. (L 191)**

**Au contact du Christ, notre âme deviendra comme une flamme d'amour se répandant dans tous les membres du Corps du Christ qui est l'Eglise. (L 250)**

### **Quelques pistes...**

**Elisabeth était passionnée de travailler à l'évangélisation, selon sa vocation : par la prière qui rend féconde toute activité apostolique dans l'Eglise. Ses lettres à ses amis laïcs sont truffées d'invitation à la rencontre avec Dieu, Père, Fils et Esprit et toujours dans la dynamique du témoignage "de feu" de son bonheur. Jean-Paul II disait lors de sa béatification : elle demeure pour nous ce "témoin admirable de la grâce du baptême épanouie dans un être qui l'accueille sans réserve... elle nous aide à notre tour à trouver les voies de la prière et du don de nous-mêmes."**

## **SAMEDI 29 OCTOBRE**

### **La transformation en Christ**

Vraiment tu n'es plus toi, mais tu deviens Lui-même. A tout instant a lieu la transformation. Rends grâce au Sauveur pour ce vouloir suprême, que ton âme s'abîme en l'adoration. (P93)

Je ne veux plus vivre de ma propre vie mais être transformée en Jésus-Christ. (CF2)

Laissons-nous bâtir par Lui, qu'Il soit l'âme de notre âme, la vie de notre vie. (L145)

Que ma vie ne soit qu'un rayonnement de Votre vie.. (NI15)

### **Quelques pistes...**

"Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi" disait St Paul. Voilà le but de notre vie ! Non seulement Dieu m'aime et veut demeurer chez moi, mais Il veut devenir moi, le Verbe de Dieu qui s'est incarné il y a plus de deux mille ans veut vivre cette incarnation en moi. Que je devienne Lui et qu'Il devienne moi. "Dieu en moi, moi en Lui, c'est ma vie" : c'était la devise d'Elisabeth. Et je ne suis jamais autant moi-même que lorsque je laisse Jésus prendre toute la place en moi.

## **DIMANCHE 30 OCTOBRE**

### **Avec la Vierge Mère...**

La Vierge conservait ces choses en son cœur : toute son histoire peut se résumer en ces quelques mots !... si belle, si recueillie au-dedans avec le Verbe de Dieu. Comme Lui sa prière fut toujours celle-ci : Me voici. Qui ? La servante du Seigneur. (DR)

Approchons-nous de la Vierge toute pure, toute lumineuse, afin qu'elle nous introduise en Celui qu'elle pénétra si profondément et que notre vie soit une communion continuelle, un mouvement tout simple vers le Bon Dieu. (L 165)

### **Quelques pistes...**

La Vierge Marie est notre modèle de foi, de vie intérieure, de disponibilité dans l'amour.

Les événements de notre vie parfois nous bousculent, nous plongent dans l'incompréhension, Marie nous apprend la confiance dans la foi. On est happé par le bruit, les multiples "choses" à faire, les soucis bien réels... Marie nous montre l'importance de s'arrêter quelques instants pour méditer, prier et se laisser aimer pour voir dans les événements la volonté de Dieu.

## LUNDI 31 OCTOBRE

### Laisse-toi aimer...

Ecoutez ce qu'Il vous dit : 'Laisse-toi aimer... sans crainte qu'aucun obstacle n'y soit obstacle ! Laisse-toi aimer... c'est ta vocation. C'est en y étant fidèle que tu me rendras heureux car tu magnifieras la puissance de mon amour. Cet amour saura refaire ce que tu auras défait. Laisse-toi aimer...'

Il vous aime. Il fera tout en vous. Il ira jusqu'au bout. Car quand une âme est aimée par Lui à ce point, aimée d'un amour immuable et crateur, d'un amour libre qui transforme comme il lui plaît, oh ! que cette âme va loin !

La fidélité que le Maître vous demande, c'est de vous écouter, de vous enraciner en cet Amour qui veut marquer votre âme du sceau de sa puissance, de sa grandeur. Vous ne serez jamais banale si vous êtes éveillé en l'Amour. (LA)

### Quelques pistes...

En avant !



## **MARDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE**

### **Une aurore... Appelle-moi !**

Il me semble qu'au ciel, ma mission sera d'attirer les âmes en les aidant à sortir d'elles pour adhérer à Dieu par un mouvement tout simple et tout amoureux, et de les garder en ce grand silence du dedans qui permet à Dieu de s'imprimer en elles, de les transformer en Lui-même. (L 335)

Ton Elisabeth tient à te dire encore une fois toute son affection et son projet de t'assister jour après jour... Tu auras des luttes à soutenir, tu rencontreras des obstacles au chemin de ta vie, mais ne te décourage pas, appelle-moi, oui, appelle ta petite sœur, tu augmenteras ainsi le bonheur de son ciel. (dernière lettre, 342)

### **Quelques pistes...**

Comme les apôtres après la Transfiguration, il nous faut reprendre la route quotidienne, en Eglise, dans un nouvel élan. Cette route peut devenir comme le dit Elisabeth "cette route magnifique de la Présence de Dieu" (DR). Comme à sa mère, laissons-la nous inviter à "faire tes trois oraisons de cinq minutes... pense que tu es avec Lui et agis comme avec un Être qu'on aime, c'est si simple".